Randonnée et Botanique sur les chemins de Saint Jacques Saint Guilhem le Désert

Au pas tranquille des ânes de bât, 7 jours de randonnée guidée par Florence, pèlerine, botaniste, géobiologue…7 Jours pour vivre nature, au rythme de l'animal et découvrir paysages, histoire, botanique, lieux sacrés..De Saint Guilhem le Désert à Anglès, une splendide randonnée pédestre accompagnée, avec portage des bagages par des ânes de bâts, du **09/06 au 16/06/2024**.

Je vous propose de **parcourir la voie d'Arles dans sa partie la plus sauvage,** au travers de paysages à couper le souffle, où l'on ne peut pénétrer qu'à pied…

De la garrigue méditerranéenne grillée de soleil à la fraicheur des hêtraies du Plateau des Lacs, de l'Asphodèle aux hampes blanches (qui devrait être en fin de floraison lorsque nous passerons) aux délicates orchidées et à la Droséra des tourbières, je vous propose de **découvrir les merveilles de la botanique**, pour le plaisir des yeux, pour le savoir, pour quelques tisanes aux gîtes.

A la découverte de sites oubliés, que les anciens avaient parcourus, à pied, avant nous, je vous propose également une lecture énergétique et géobiologique de quelques hauts lieux de notre randonnée…

L'hébergement est assuré en gîte de groupe en dortoir ou sous forme de chambres 3 / 4 personnes, **en pension complète**. Autour de saveurs inédites, les repas du soir sont, pour certains, fournis par les gîtes, pour d'autres, cuisinés par notre intendant, tandis que nous emporterons un pique nique pour le midi sur les bâts des ânes.

Les étapes sont voulues très raisonnables, autour de 20 km chaque jour, accessibles pour toute personne en forme, même sans grand entrainement. La présence d'un intendant, capable de nous rejoindre par la route plusieurs fois par jour, peut aussi rassurer certains : en cas de « coup de pompe » imprévu, il est possible de finir une étape en voiture. L'effectif est restreint à 10 / 12 personnes.

Contact : Florence HERVE En Gout 81 110 DOURGNE
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr

DESCRIPTION DU CIRCUIT

La voie d'Arles, la plus méridionale de l'antique chemin, rassemblait provençaux et italiens pour partir en Galice, en passant par Saint Guilhem, en longeant le Larzac, puis l'Espinouse et le plateau des lacs , pour retrouver Castres et Toulouse. Elle traversait ensuite le Gers et affrontait les Pyrénées par la vallée d'Aspe, le col du Somport, pour redescendre en Espagne vers Puente La Reina rejoindre les autres chemins du « Camino Francès ».

Sur cette trace, nos étapes seront :

Dimanche 09/06: Rendez-vous à Saint Guilhem en toute fin d'après-midi pour ceux qui arrivent par leurs propres moyens, navette depuis Montpellier pour ceux qui viennent en train.

Lundi 10/06: De Saint Guilhem à Saint Jean de la Blaquière : 20 km. Après une montée un peu rude pour la mise en jambe, nous cheminerons longtemps sur le plateau rocailleux du Saint Baudille, en passant par le vieux village d'Arboras et son château, avant de redescendre sur Saint Jean de la Blaquière. Nuit en gîte de groupe.

Mardi 11/06 De Saint Jean de la Blaquière à Lodève, 15 km. Une étape facile pour finir la mise en jambe. Après un chemin de garrigue, nous trouverons les bois, d'autant plus variés que les sols changent. Nous ferons un détour par le prieuré de Grandmont, curiosité géobiologique, ancienne maison mère de l'ordre austère des grandmontains, avant de descendre à Lodève. Etape en mobil home dans un camping.

Mercredi 12/06 : De Lodève à Joncels, 20 km. Si la végétation est encore méditerranéenne, nous voilà partis à l'assaut des Monts d'Orb, qui nous conteront d'autres histoires. La splendide vue à 360°, depuis le haut du col de la Baraque, nous récompensera de nos efforts de montée. Le soir, c'est une auberge qui nous accueillera dans le village de Joncels, village fortifié et siège d'une abbaye parmi les plus anciennes de la région.

Jeudi 13/06 : De Joncels à Serviès, 22 km. Après avoir traversé Lunas et son château, puis Le Bousquet d'Orb, une très belle étape de forêt nous attend : sur les pentes de la forêt communale des Monts d'Orb, au milieu des pistes forestières, nous allons cheminer sur les lignes de crête dans des paysages totalement sauvages, avant de descendre sur le gite au Hameau de Serviès.

Vendredi 14/06 : de Serviès à Fagairolles, 21 km. Notre étape s'offre un départ tranquille en fond de vallée avant de prendre les pistes dans la hêtraie et les sapins. Nous cheminons près des crêtes entre la vallée de la Mare et le versant nord, abrupt, des monts de l'Espinouse. Plusieurs petits hameaux loin de tout, et une dernière montée jusqu'au gîte d'étape de Fagairolles, où nous attendra notre gîte.

Samedi 15/06 : De Fagairolles à La Salvetat, 23 km. L'étape nous offre un passage à 1 080 m (facile, le gîte était déjà à 978m !) avant de descendre doucement sur Murat sur Vèbre et son musée des menhirs. Au loin, le lac du Laouzas scintille entre les prairies de montagne, et nous le longerons un moment avant de gagner La Salvetat et son camping, où nous attend un dernier repas bien mérité.

Dimanche 17/06 : de La Salvetat à Anglès, 18 km. L'étape suit aujourd'hui l'Agout, et le versant atlantique. Les hêtraies, les prairies fleuries prêtes à être récoltées. Dans les champs humides, une tourbière gorgée d'eau et quelques menhirs... Nos dernière étape se finit à Anglès vers 16 h, ou nous attend notre intendant pour un retour vers Castres pour ceux qui le souhaitent.

Contact : Florence HERVE En Gout 81 110 DOURGNE
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr

FICHE TECHNIQUE

Randonnée pédestre accompagnée, avec **portage des bagages par un âne bâté** et **voiture d'intendance avec un relais quotidien.**

Niveau de marche : Moyen

Séjour vendu en Tout Compris, en pension complète, avec intendance. Pour la qualité de la relation et la facilité dans les horaires, l'effectif est limité à 10 participants

Dans un souci d'écologie et de praticité, ce séjour est conçu « de gare à gare ». Pour vous éviter les tracas de voiture et vous permettre d'arriver en train, nous prévoyons une navette

* Montpellier => Saint Guilhem, pour le Dimanche 09/06 en après midi
* Anglès => Castres pour le Dimanche 16/06 en fin d'après-midi.

Tarif : 820 euros pour la randonnée. Chèques Vacance acceptés, versements échelonnés possibles, réduction 5% pour le 2ème membre d'un couple. **Date limite d'inscription : 15 Avril 2024**

Ce prix comprend

- L'encadrement par mes soins : initiation à la botanique, à l'histoire locale, géologie, histoire du Chemin de Saint Jacques, géobiologie et énergie tellurique…
- Les nuitées en dortoirs
- Les repas : petit déjeuner, pique nique le midi, repas chaud le soir, en-cas durant l'effort
- Le portage des bagages par un âne de bât et dans le véhicule d'intendance
- La présence d'un intendant pour l'aide à la préparation des repas, pour les ânes, pour un transport en partie ou en fin d'étape …
- La Navette Montpellier / Saint Guilhem et Anglès / Castres

Ce prix ne comprend pas

- Votre transport jusqu'à Montpellier, et à partir de Castres au retour
- Vos consommations personnelles
- L'accès à une chambre individuelle

Ce circuit est accessible à toute personne dans une condition physique normale et avec un équipement sportif de base : chaussures de randonnées déjà portées, bâton et petit sac à dos …

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : AN 818 103, Generali Assurance

Contact : Florence HERVE En Gout 81 110 DOURGNE
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM ..... PRENOM.....
ADRESSE.....
CODE POST..... VILLE.....
MAIL..... AGE .....
TEL PORT..... TEL.....
PROFESSION.....

Je soussigné,..... souhaite m'inscrire au stage Randonnée et Botanique sur le chemin de Saint Jacques », du 9 au 16 Juin 2024
Je verse la somme de 250€, correspondant à l'acompte du séjour.

Je m'engage à respecter les horaires et consignes de sécurité donnés par les encadrants.

Fait à ....., le .....

Signature

Je joins(ou j'apporte le jour du départ) un certificat médical d'aptitude à la Randonnée Pédestre

Cochez	Quel est votre niveau en botanique ?	Cochez	Quel est votre pratique de la randonnée ?
	Heu... à part la pâquerette et le trèfle...		Je fais, parfois, quelques promenades
	J'aime bien, je connais un peu		Je fais un peu de sport
	C'est une de mes passions		Je randonne toute les semaines

Problème de santé ou allergie .....
.....
.....

Merci ! Dès réception de votre inscription, nous vous ferons parvenir une liste pour vos bagages et équipements et une notice plus détaillée sur le circuit

Conditions générales de vente

Inscription et Paiement : Avant d'envoyer votre inscription, vérifiez les disponibilités en nous appelant au 06.18.70.44.49

Votre inscription devient définitive à réception d'un acompte représentant 30% du montant total du séjour. La priorité sera donnée à la première personne ayant versé l'acompte. Le solde devra être versé 30 jours avant le départ.

Annulation : En cas d'annulation moins de 30 jours avant le départ, la totalité du séjour est due. A plus de 30 jours, l'acompte ne sera pas restitué. Si le séjour est annulé par la Ferme d'En Gout, (nombre d'inscrit inférieur à 5) toutes les sommes versées seront remboursées, nous vous proposerons la somme de 150 € de dommage intérêt si cette annulation intervient dans le mois qui précède votre départ.
Aucun séjour interrompu, quelle qu'en soit la cause (météo, santé, accident...), ne pourra donner lieu à un remboursement même partiel
Assurance : La Ferme d'En Gout a souscrit une police d'assurance auprès de GENERALI ASSURANCE.
Cette assurance comprend la responsabilité civile de la ferme pour les dommages causés par l'âne
- vis à vis du randonneur dont le nom figure sur le bulletin d'inscription
- vis à vis des tiers durant la conduite et en pâture de l'âne.

Contact : Florence HERVE En Gout 81 110 DOURGNE
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr

EN BREF

QUAND : du Dimanche 09/06 au soir au Dimanche 16/06/2024 au soir
Une autre semaine si vous formez un groupe de plus de 6 personnes

OU : De Saint Guilhem de Désert (34), à Anglès (81)
Navette depuis Montpellier et de Anglès à Castres

COMMENT A pied, avec un âne de bât pour porter les bagages et une voiture d'assistance pour aider en fin d'étape
De gîte en gîte, en pension complète

COMBIEN 820 euros tout compris
Petit groupe de 10 participants maxi

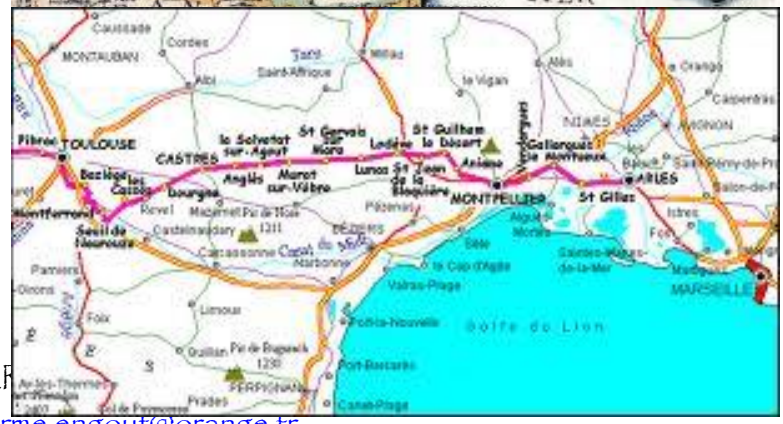
QUI Vous ! Date limite d'inscription : 15/04/2024

COMMENT S'INSCRIRE Par Tel : Florence HERVE au 05.63.50.13.23. ou 06 18 70 44 49
Par Mail : ferme.engout@orange.fr
Par Internet : www.roulottes-engout.com

A BIENTÔT !

La carte d'époque

La carte actuelle :



Contact : Florence HER
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr