Randonnée et Botanique sur les chemins de Saint Jacques de Oloron Sainte Marie à Artieda

7 jours de randonnée guidée par Florence, pèlerine, botaniste, géobiologue…7 Jours pour vivre nature, et découvrir paysages, histoire, botanique, lieux sacrés. De Lacommande à Artieda en Aragon, une splendide randonnée pédestre accompagnée, avec portage des bagages, sur 7 jours.

Je vous propose de **parcourir la voie d'Arles dans une partie très sauvage,** au travers de paysages à couper le souffle, où l'on ne peut pénétrer qu'à pied… Comme les anciens pèlerins, découvrez le col d Somport, la vallée d'Aspe, la vallée du Rio Aragon…

De l'ombre des vallées du piémont pyrénéen aux garigues brulées de l'Aragon, de l'ail des ours des hêtraies à l'origan des causses, je vous propose de **découvrir les merveilles de la botanique**, pour le plaisir des yeux, pour le savoir, pour quelques tisanes aux gîtes.

A la découverte de sites oubliés, que les anciens avaient parcourus, à pied, avant nous, je vous propose également une lecture énergétique et géobiologique de quelques hauts lieux de notre randonnée…

L'hébergement est assuré en gîte de groupe, sous forme de chambres 3 / 4 personnes, **en pension complète**. Autour de saveurs inédites, les repas du soir sont, pour certains, fournis par les gîtes, pour d'autres, cuisinés par notre intendant, tandis que nous emporterons un pique nique pour le midi dans les sacs à dos.

Les étapes sont voulues très raisonnables, autour de 20 à 25 km chaque jour, accessibles pour toute personne en forme, même sans grand entrainement. La présence d'un intendant, capable de nous rejoindre par la route plusieurs fois par jour, peut aussi rassurer certains : en cas de « coup de pompe » imprévu, il est possible de finir une étape en voiture. L'effectif est restreint à 10 / 12 personnes.

Contact : Florence HERVE En Gout 81 110 DOURGNE
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr

DESCRIPTION DU CIRCUIT

La voie d'Arles, la plus méridionale de l'antique chemin, rassemblait provençaux et italiens pour partir en Galice, en passant par Saint Guilhem, en longeant le Larzac, pour retrouver Castres et Toulouse. Elle traverse ensuite le Gers et affronte les Pyrénées par la vallée d'Aspe, le col du Somport, pour redescendre en Espagne vers Puente La Reina rejoindre les autres chemins du « Camino Francès ».

Jo : Rendez-vous à Oloron Sainte Marie en fin d'après-midi pour ceux qui arrivent en voiture, navette depuis Pau pour ceux qui viennent en train.

J1 : De La Commande à Oloron : (24 km) Un transfert en voiture nous permettra de rester 2 nuitées dans le même (et confortable) gîte, nous partirons de **La Commande.** Après une montée un peu rude pour la mise en jambe, nous cheminerons sur les avant-monts des Pyrénées avant d'arriver à Oloron. Nuit en gîte de groupe.

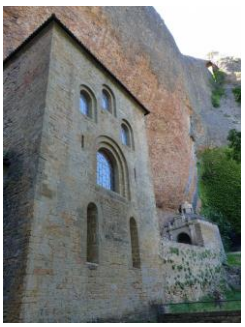
J2 : De Oloron à Sarance (18 km). Une étape vallonnée pour gagner la vallée d'Aspe. Après un chemin entre les champs, nous trouverons les bois, d'autant plus variés que les sols changent. Quelques corniches et falaises nous rappellent que la montagne approche. Arrivée à l'abbaye de Sarance, prieuré Prémontré accueillant des pèlerins depuis l'an 1 350. Le plus rustique des accueils mais un lieu chargé d'histoire où déplier les baguettes !

J3 : De Sarance à Borce (22 km). La vallée d'Aspe, au relief si caractéristique, défend une culture forte. Une chapelle, des chemins, un peu de route hélas aussi et beaucoup de plantes du domaine atlantique à découvrir. Ses prés et bâtiments nous accompagnerons durant notre montée progressive vers Borce, village médiéval bien mis en valeur. Etape au beau gîte municipal de Borce

J 4 De Borce à Canfranc Estacion. (21 km) Nous voilà parti à l'assaut du col du Somport. Le chemin grimpe tranquillement dans la hêtraie, l'effort est régulier. Les voitures empruntent le tunnel, nous sommes seuls au monde dans la montagne. Une halte à l'hospice de Payette pour admirer ses tourbières puis nous basculons versant espagnol. C'est le moment de découvrir l'ancien hôpital de Santa Cristina du Somport et de redescendre vers Canfranc Estacion et son immense et incongrue gare. Etape en beau gîte de groupe.

J 5 : De Canfranc à Jaca. (24 km) Nous descendons la vallée du Rio Aragon et basculons vers le côté méditerranéen. Les roches, la flore, les maisons (et la langue !) changent dans une descente tranquille jusqu'à la belle ville de Jaca. Du patrimoine à perte de vue, des fleurs déjà très avancées à quelques kilomètres de nos fleurs de printemps. Une étape quasi hôtelière, en ville .

J 6 : De Jaca à Santa Cilia. (21 km) Un transfert en véhicule pour ne garder que le plus beau du chemin : **la montée vers le monastère de San Juan de la peña** dans des collines provençales où poussent lavande et romarin. **Visite du monastère, puis randonnée vers un joyau roman à Santa Cruz de Sero et son énergie. Baguettes, acoustique et géométrie des maitres d'œuvre ay programme...**Un dernier gîte bien mérité.



J 7 : De Santa Cilia de Jaca à Artieda. (20 km, avec transfert.) La plaine céréalière de Berdùn, les peñas déjà grillées de soleil, au loin le grand lac de Yesa et, sur les hauteurs, les villages abandonnées, avec l'histoire compliquée de l'Aragon. **Départ des conducteurs pour récupérer les véhicules selon les horaires de retour souhaités, fin du trajet à Artieda** vers 16 h.
Etape possible (repas du soir et nuitée) à En Gout pour couper la route du retour.

Contact : Florence HERVE En Gout 81 110 DOURGNE
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr

FICHE TECHNIQUE

Randonnée pédestre accompagnée, avec **portage des bagages par voiture d'intendance avec deux relais quotidiens.**
Niveau de marche ; Moyen
Séjour vendu en Tout Compris, en pension complète, avec intendance. Pour la qualité de la relation et la facilité dans les horaires, l'effectif est limité à 10 participants

Dans un souci d'écologie et de praticité, ce séjour est conçu « de gare à gare ». Pour vous éviter les tracas de voiture et vous permettre d'arriver en train, nous prévoyons une navette (payante)

* Pau=> Oloron, pour le J 0 en après midi
* Artieda=> Pau pour le J 7 en fin d'après-midi.

Tarif : 820 euros pour la randonnée. Chèques Vacance acceptés, versements échelonnés possibles, réduction 5% pour le deuxième membre d'un couple. **Date limite d'inscription : 15 Mars 2024**

Ce prix comprend

- L'encadrement par mes soins : initiation à la botanique, à l'histoire locale, géologie, histoire du Chemin de Saint Jacques, géobiologie et énergie tellurique…
- Les nuitées en chambre 3 / 4 lits
- Les repas : petit déjeuner, pique nique le midi, repas chaud le soir, en-cas durant l'effort
- Le portage des bagages
- La présence d'un intendant pour l'aide à la préparation des repas, pour un transport en partie ou en fin d'étape …

Ce prix ne comprend pas

- Votre transport jusqu'à Pau, et à partir de Pau au retour+
- Vos consommations personnelles
- L'accès à une chambre individuelle

Ce circuit est accessible à toute personne dans une condition physique normale et avec un équipement sportif de base : chaussures de randonnées déjà portées, bâton et petit sac à dos …

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : AN 818 103, Generali Assurance

Contact : Florence HERVE En Gout 81 110 DOURGNE
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM ..... PRENOM.....
ADRESSE.....
CODE POST..... VILLE.....
MAIL..... AGE .....
TEL PORT..... TEL.....
PROFESSION.....

Je soussigné,..... souhaite m'inscrire au stage Randonnée et Botanique sur le chemin de Saint Jacques », du 27/05 au 03/06/2023
Je verse la somme de 250€, correspondant à l'acompte du séjour.

Je m'engage à respecter les horaires et consignes de sécurité donnés par les encadrant.

Fait à ....., le .....

Signature

Je joins un certificat médical d'aptitude à la Randonnée Pédestre

Cochez	Quel est votre niveau en botanique ?	Cochez	Quel est votre pratique de la randonnée ?
	Heu... à part la pâquerette et le trèfle...		Je fais, parfois, quelques promenades
	J'aime bien, je connais un peu		Je fais un peu de sport
	C'est une de mes passions		Je randonne toute les semaines

Problème de santé ou allergie .....
.....
.....

Merci ! Dès réception de votre inscription, nous vous ferons parvenir une liste pour vos bagages et équipements et une notice plus détaillée sur le circuit

Conditions générales de vente

Inscription et Paiement : Avant d'envoyer votre inscription, vérifiez les disponibilités en nous appelant au 06.18.70.44.49

Votre inscription devient définitive à réception d'un acompte représentant 30% du montant total du séjour. La priorité sera donnée à la première personne ayant versé l'acompte. Le solde devra être versé 30 jours avant le départ.

Annulation : En cas d'annulation moins de 30 jours avant le départ, la totalité du séjour est due. A plus de 30 jours, l'acompte ne sera pas restitué. Si le séjour est annulé par la Ferme d'En Gout, (nombre d'inscrit inférieur à 5) toutes les sommes versées seront remboursées, nous vous proposerons la somme de 100 € de dommage intérêt si cette annulation intervient dans le mois qui précède votre départ.
Aucun séjour interrompu, quelle qu'en soit la cause (météo, santé, accident...), ne pourra donner lieu à un remboursement même partiel
Assurance : La Ferme d'En Gout a souscrit une police d'assurance auprès de GENERALI ASSURANCE.
Cette assurance comprend la responsabilité civile de la ferme pour les dommages causés par l'âne
- vis à vis du randonneur dont le nom figure sur le bulletin d'inscription
- vis à vis des tiers durant la conduite et en pâture de l'âne.

Contact : Florence HERVE En Gout 81 110 DOURGNE
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr

EN BREF

QUAND : du J 0 au soir au J7 au soir
Une autre semaine si vous formez un groupe de plus de 6 personnes

OU : De Oloron Sainte marie (64) à Artiéda (Navarre)
Navette depuis Pau et Artiéda

COMMENT A pied, avec une animation botanique / histoire / géobiologie
et une voiture d'assistance pour aider en fin d'étape
De gîte en gîte, en pension complète

COMBIEN 820 euros tout compris
Petit groupe de 10 participants maxi

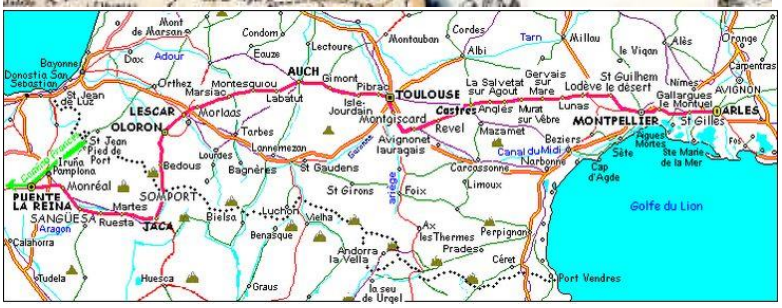
QUI Vous ! Date limite d'inscription : 15/03/2024

COMMENT S'INSCRIRE Par Tel : Florence HERVE au 05.63.50.13.23. ou 06 18 70 44 49
Par Mail : ferme.engout@orange.fr
Par Internet : www.roulottes-engout.com

A BIENTÔT !

La carte d'époque

La carte actuelle :



Contact : Florence HERVE En Gout 81 110 DOURGNE
Tel : 06 18 70 44 49. ferme.engout@orange.fr